

YKSINÄISYYS

Moni kokee jossain vaiheessa elämäänsä yksinäisyyttä. Yksinäisyyden tunteet korostuvat nuorten ja yksin asuvien kohdalla. Miten yksinäisyyttä voidaan vähentää ja yksinäisyyden tunnetta helpottaa? Kuinka luoda mahdollisuuksia uusille kohtaamisille? Mikä voi inspiroida ihmisiä olemaan enemmän läsnä toisilleen?

HYVINVOINTI JA TERVEYS

MIELENTERVEYS

Suorituskeskeisessä maailmassa uupumus ja masennus ovat yleisiä mielenterveyden ongelmia. Minkälaiset asiat voivat auttaa jaksamaan paremmin? Mitä uudenlaisia hyvinvoinnin käytäntöjä voidaan ottaa käyttöön? Kuinka tehdä avun pyytamisestä ja antamisesta helpompaa?

HYVINVOINTI JA TERVEYS

NUORTEN SYRJÄYTYMINEN

Tunne siitä, että kuuluu kaveriporukkaan ja on yhteisön jäsen, vaikuttaa vahvasti nuorten hyvinvointiin. Osa kuitenkin putoaa arjen sosiaalisten ympyröiden ulkopuolelle ja eristäytyy omiin oloihin. Miten syrjäytymistä voidaan vähentää? Miten uutta teknologiaa voi hyödyntää syrjäytymisen ehkäisemiseksi?

HYVINVOINTI JA TERVEYS

NUORTEN PAINHEET JA JAKSAMINEN

Nuoret joutuvat tekemään tulevaisuuteen liittyviä päätöksiä jo varhaisessa vaiheessa, mikä voi tuntua painostavalta. Tehokkuutta pidetään ihanteena, eikä välivuosiin kannusteta. Minkälainen olisi maailma, joka ei luo nuorille liikaa paineita? Millä tavoin opiskelu voi olla rennompaa ja hausempaa?

HYVINVOINTI JA TERVEYS

IKÄÄNTYNEISTÄ HUOLEHTIMINEN

Ikääntyneiden väestönosuus kasvaa. Miten voimme varmistaa, että ikääntyneet saavat paitsi tarvitsemansa tuen ja palvelut, myös elämänmakuisen ja arvokkaan vanhuuden? Kuinka nuoremmat sukupolvet voivat osallistua ja tukea ikääntyneitä? Minkälaisia kekseliäitä, ehkä myös digitaalisia ratkaisuja voi kehittää?

HYVINVOINTI JA TERVEYS

KIUSAAMINEN

Kiusaaminen on vakava ongelma, joka vaikuttaa monen nuoren ja aikuisen hyvinvointiin. Sitä ei tapahdu vain kouluissa ja työpaikoilla, vaan myös internetissä. Miten kiusaamista voidaan ehkäistä ja estää? Onko olemassa uusia, luovia tapoja puuttua kiusaamiseen? Miten yhteisö voi tukea kiusaamisen uhreja?

HYVINVOINTI JA TERVEYS

KESKITTYMISKYVYN HEIKENTYMINEN

Kaikenlaista tietoa ja kuvallisia viestejä tulvii nykymaailmassa joka suunnasta, ja keskittymiskyky joutuu monesti koetukselle. Mitkä asiat voivat auttaa sulkemaan muut ärsykkeet pois mielestä, pysähtymään hetkeen ja keskittymään? Miten voimme vahvistaa keskittymiskykyä? Voiko teknologiaa hyödyntää tässä?

HYVINVOINTI JA TERVEYS

FAST FASHION VS. SLOW FASHION

Tekstiiliteollisuus aiheuttaa jopa 10 % maailman hiilidioksidipäästöistä. Vaikka second hand -muoti on kovassa nosteessa, edulliset fast fashion -brändit houkuttelevat. Miten saada ihmiset suosimaan "hidasta muotia"? Minkälaisia ovat ajattomat ja kestävät vaatteet? Kuinka tehdä pukeutumisesta vastuullista?

ILMASTO & YMPÄRISTÖ

LIIKENTEEN PÄÄSTÖT

Liikenne aiheuttaa viidesosan Suomen päästöistä, joita esimerkiksi lentomatkailu kerryttää. Millä tavoin matkustamisesta voi tehdä vähemmän ympäristöä kuormittavaa? Miten liikennevälineitä voidaan kehittää vähempipäästöisiksi ja energiatehokkaammiksi? Minkälainen olisi nollapäästöillä liikkuva kulkuväline?

ILMASTO & YMPÄRISTÖ

RUOKAHÄVIKKI

Jokainen suomalainen heittää vuosittain noin 20–25 kiloa ruokaa roskeen. Miten hukkaan heitetävän ruoan määrää voi pienentää – kotona tai esimerkiksi kouluruokalassa? Mitkä keinot auttavat arvioimaan, kuinka paljon ruokaa kannattaa kaupasta raahata kotiin? Voiko ruoan säilömiseen keksiä uusia ratkaisuja?

ILMASTO & YMPÄRISTÖ

MERTEN JA VESISTÖJEN SAASTUMINEN

Vesistöjen hyvinvointi on elintärkeää koko maapallon ekosysteemille. Maapallon meriin päätyvä valtavat määrät roskaa ja kemikaalipäästöjä. Miten ehkäistä saasteiden joutumista veteen Suomessa ja muualla? Kuinka saastuneita vesialueita voidaan puhdistaa? Miten valjastaa uutta teknologiaa merten suojeluun?

ILMASTO & YMPÄRISTÖ

LUONTOKATO JA LAJIEN SUKUPUUTTO

Luonnonvarojen ylikulutus köyhdyttää luontoa, ja lajeja kuolee jatkuvasti sukupuuttoon. Luontokato on ihmisten aiheuttamaa, mutta siksi se on myös meidän ratkaistavissamme. Mitä voimme tehdä luontokadon pysäyttämiseksi? Miten uhanalaisia lajeja voidaan entistä paremmin suojella Suomessa ja maailmalla?

ILMASTO & YMPÄRISTÖ

SPRING

VESIPULA

Jos ilmaston lämpeneminen jatkuu ja vesistöt saastuvat, yhä suurempi osa maapalloa kärsii tulevaisuudessa puhtaan makean veden puutteesta. Vesipula voi myös kiristää kansainvälisiä suhteita. Miten makean veden saanti voidaan turvata kaikille? Miten säästeliäästä veden käytöstä voi tehdä luontevaa arjessa?

ILMASTO & YMPÄRISTÖ

ENERGIAKRIISI

Kylmän ilmaston, pitkien etäisyyksien, teollisuuden ja korkean elintason vuoksi Suomessa kulutetaan väkilukuun nähden paljon energiaa. Millä keinoilla ja käytännön muutoksilla ihmisten energiankulutusta voidaan hillitä kodeissa ja muualla? Miten uutta teknologiaa voidaan hyödyntää ongelmanratkaisussa?

ILMASTO & YMPÄRISTÖ

SUKUPUOLTEN TASA-ARVO

Suomi on sukupuolten tasa-arvon edelläkävijä. Silti parannettavaa riittää esimerkiksi työn ja palkkauksen, kotitöiden ja vanhemmuuden sekä sukupuoleen liittyvien odotusten osalta. Mitä pitää tehdä, jotta Suomesta tulee entistä tasa-arvoisempi? Kuinka sukupuolten moninaisuutta voidaan huomioida paremmin?

YHDENVERTAISUUS JA TASA-ARVO

YHDENVERTAISUUS

Yhdenvertaisuus ei vielä täysin toteudu Suomessa. Syrjityksi voi joutua ihonvärin, kulttuurin tai kielen vuoksi, ja myös seksuaali- ja sukupuolivähemmistöt ja vammaiset joutuvat kokemaan epätasa-arvoa. Millä keinoilla vähennämme ennakkoluuloja? Miten luomme tasa-arvoisemmat mahdollisuudet kaikille onnistua ja voida hyvin?

YHDENVERTAISUUS JA TASA-ARVO

MAAHANMUUTTO

Suomeen saapuu jatkuvasti kotimaastaan pakenevia ihmisiä, ja tulevaisuudessa muuttoliike vahvistuu entisestään. Samaan aikaan tarvitsemme reilusti lisää ammattitaitoista työvoimaa Suomen ulkopuolelta. Miten saamme uudet asukkaat tuntemaan Suomen kodikseen? Kuinka auttaa tulijoita hyödyntämään osaamistaan?

YHDENVERTAISUUS JA TASA-ARVO

OSAAMISEROJEN KASVU

Suomessa kaikilla on oikeus maksuttomaan koulutukseen. Esimerkiksi luku- ja laskutaidoissa on kuitenkin isoja eroja ihmisten välillä, mikä lisää eriarvoisuutta. Miten takaamme kaikille yhtäläiset mahdollisuudet koulutukseen ja työelämään? Kuinka varmistaa, etteivät osaamiserot aiheuta eriarvoistumista?

YHDENVERTAISUUS JA TASA-ARVO

SOSIAALINEN ELÄMÄ SOMEEN

Some helpottaa yhteydenpitoa ja sieltä voi löytää itselleen tärkeitä yhteisöjä. Mutta some voi myös luoda yksinäisyyden tunnetta ja fomoa. Välillä someilu saattaa haukata liian ison osan arjesta. Miten luoda laadukkaampaa somekeskustelua? Mikä voi auttaa hallitsemaan somessa vietettyä aikaa? Kuinka kitkeä somekiusaamista?

DIGITAALINEN ELÄMÄ

ELÄMÄN DIGITALISOITUMINEN

Lähes kaikki koulusta harrastuksiin ja shoppailusta sosiaaliseen elämään on siirtymässä nettiin. Toisaalta nuoret kaipaavat kohtaamisia kasvokkain. Minkälaisia välineitä tarvitaan, jotta todellisuus ja virtuaalimaailma toimivat fiksusti yhteen? Minkälaisia palveluja tulevaisuuden digiympäristössä voisi olla?

DIGITAALINEN ELÄMÄ

TEKOÄLYN HYÖDYNTÄMINEN

Tekoälyn käyttö yleistyy, ja sen hyödyntämiseen keksitään jatkuvasti uusia tapoja. Tulevaisuudessa sen rooli arjessa kasvaa. Miten tekoälyä voidaan käyttää nykyistä paremmin, esimerkiksi opiskelussa tai työelämässä? Miten se voisi tehdä sinun arjestasi parempaa ja rennompaa – eettisesti kestäväällä tavalla?

DIGITAALINEN ELÄMÄ

VIRTUAALITODELLISUUS (VR) JA LISÄTTY TODELLISUUS (AR)

Virtuaali- ja lisätty todellisuus mullistavat tapamme kokea maailmaa. Ne luovat uusia mahdollisuuksia koulutukseen, terveydenhuoltoon, viihteeseen tai vaikka lomamatkailuun. Miten näitä mahdollisuuksia voitaisiin paremmin hyödyntää ihmisten arjessa? Miten virtuaalitodellisuudella voidaan tukea kestävämpää elämäntapaa?

DIGITAALINEN ELÄMÄ

KESKUSTELUN KÄRJISTYMINEN

Viime vuosina yhteiskunnallinen keskustelu on kärjistynyt ja ihmisten käsitykset maailmasta ajautuneet yhä kauemmas toisistaan. Suomessa on mielipiteen- ja sananvapaus, mutta vastakkainasettelu lisää yhteiskunnallista epävakautta. Miten rakentavaa keskustelua ja ihmisten välistä ymmärrystä voidaan lisätä?

OSALLISUUS JA YHTEISKUNTA

VAIKUTTAMIS- MAHDOLLISUUKSIEN LISÄÄMINEN

Yhteiskunnallinen vaikuttaminen kuuluu demokratiaan. Ihmiset kaipaavat kuitenkin entistä suurempia keinoja osallistua. Esimerkiksi sosiaaliset mediat ovat avanneet uusia ovia vaikuttamiseen. Miten monipuolistamme tapoja osallistua yhteiskunnalliseen päätöksentekoon?

OSALLISUUS JA YHTEISKUNTA

POPULISMIN NOUSU

Perinteisiä arvoja ja kansallista etua korostavan populismin nousu on maailmanlaajuinen trendi. Epävarmat ajat ruokkivat populismia, kun ihmiset kaipaavat yksinkertaisia ja selkeitä ratkaisuja. Miten ymmärtää tämän ilmiön syitä ja vaikutuksia? Millä keinoilla voimme vastata populismin asettamiin haasteisiin?

OSALLISUUS JA YHTEISKUNTA

LUOTTAMUSPULA INSTITUUTIOIHIN

Luottamus puolueisiin ja mediaan on yleisesti murentumassa. Ilmiö on osa globaalia trendiä, jossa demokratian tila heikentyy ja autoritaariset hallintomuodot nousevat. Miten rakennamme ja palautamme luottamusta tärkeisiin yhteiskunnallisiin instituutioihin? Voiko avoimuus ja läpinäkyvyys olla avain tähän?

OSALLISUUS JA YHTEISKUNTA

KANSAINVÄLISET KONFLIKTIT

Kansainväliset jännitteet ovat nousussa, ja valtioiden väliset erimielisyydet kärjistyvät. Tämä horjuttaa globaalia järjestystä ja heikentää yhteisten sääntöjen ja sopimusten noudattamista. Mitä keinoja on olemassa, jotta ihmiset voivat osallistua aktiivisesti rauhan rakentamiseen ja konfliktien ennaltaehkäisyyn?

OSALLISUUS JA YHTEISKUNTA

VALEUUTISET

Sosiaalinen media luo puitteet olla osa yhteisöä, keskustella ja jakaa kokemuksia. Samalla se on alusta, jossa vääristynyt tieto lähtee helposti leviämään. Mikä voi auttaa ihmisiä tunnistamaan luotettavan tiedon? Miten valeuutisten leviämistä voi estää? Kuinka mielipiteet saadaan pidettyä erillään faktoista?

OSALLISUUS JA YHTEISKUNTA

MUUTTUVA TYÖELÄMÄ

Työelämä muuttuu kovaa vauhtia. Työn merkittävyys on ihmisille yhä tärkeämpää, mutta samalla moni uupuu muutosten ja kiireen keskellä. Osa ihmisistä menestyy työelämässä, kun taas toiset eivät löydä edes ensimmäistä mielekästä työpaikkaa. Millä tavoin työelämästä voidaan tehdä kaikille parempaa?

TYÖ JA TALOUS

YLEISTYNEET TALOUSVAIKEUDET

Maailmantilanne on johtanut voimakkaaseen hintojen vaihteluun, ja rahahuolet yleistyvät. Kun kauppalasku nousee kolmanneksella, monessa perheessä on pakko tinkiä esimerkiksi harrastuksista. Myös ruokajonot pidentyvät. Minkälaisin uusin keinoin voimme auttaa ja tukea taloudellisesti ahtaalle joutuneita?

TYÖ JA TALOUS

OSAAJAPULA

Osaajapula tarkoittaa, ettei työmarkkinoilla tarvittavaa tiettyä ammattitaitoa ole saatavilla. Avoimia työpaikkoja voi olla paljonkin, mutta työnhakijoiden joukossa ei ole oikeanlaista osaamista. Erityisesti pulaa on teknologia-alalla. Miten saamme lisää ammattilaisia? Löytyykö ratkaisu työperäisestä maahanmuutosta?

TYÖ JA TALOUS

NETTISHOPPAILU

Yhä useammin uudet farkut tai lumilauta tilataan verkosta, kauppakeskuksissa kiertelyn sijaan. Nettishoppailun suosio perustuu helpouteen. Toisaalta ostamisesta tulee jopa liian vaivatonta, jolloin harkinta ja eettisyys unohtuvat. Minkälaista on tulevaisuuden eettinen ja ympäristöystävällinen nettikauppa?

ARKI JA ELÄMÄNTAVAT

VASTUULLINEN KULUTTAMINEN

Kulutustapamme ovat kestäättömiä ja maapallo ylikuormittuu. Ekologisille vaihtoehdoille on nyt kova tarve. Miten tuotteiden sosiaaliset ja ympäristövaikutukset voidaan tuoda selkeästi ilmi kuluttajille? Mikä olisi vaihtoehtosen koukuttavan tunteen tilalle, jonka shoppailija saa "unboxatessaan" nettiostosta?

ARKI JA ELÄMÄNTAVAT

OMISTAMISESTA JAKAMISEEN

Kaikkea ei tarvitse omistaa. Vuokraaminen ja jakaminen on digitaalisten ratkaisujen avulla yhä helpompaa. Yhteisautot ja kaupunkipyörät ovat isoissa kaupungeissa jo tavallinen näky, ja myös vaatteita vuokrataan. Mitä kaikkea kannattaisi käyttää jakaen? Miten tehdä lainaamisesta ja vuokraamisesta helpompaa?

ARKI JA ELÄMÄNTAVAT

KASVISRUOKAVALIO

Kasvisruokavalio säästää ympäristöä ja edistää terveyttä, ja eläintuotantoon voi liittyä eettisiä ongelmia. Tarjolla on monia hyviä lihan korvikkeita. Kuitenkin lihasta luopuminen on monelle vaikeaa. Kuinka kasvien syöntiä onnistutaan lisäämään? Miten lihan vähentämisestä voi tehdä houkuttelevampaa?

ARKI JA ELÄMÄNTAVAT

ELÄMÄNTAPOJEN PASSIVOITUMINEN

Fyysinen passiivisuus ja istuminen on yleistynyt, ja liikkumisen puute tuo vaivoja monen arkeen. Hyvä fyysinen kunto voi vaikuttaa laajasti myös mielenterveyteen ja koulussa tai työssä jaksamiseen. Miten ihmisiä voi innostaa liikkumaan enemmän? Kuinka tehdä liikkumisesta nuorten keskuudessa suosituempaa?

ARKI JA ELÄMÄNTAVAT

SPRING

HARRASTUS- MAHDOLLISUUDET

Harrastukset ovat tärkeä osa monen nuoren elämää. Ne voivat kuitenkin olla kalliita, ja usein tarvitaan vanhempien apu kyyteihin. Miten taata yhä useammalle vähintään yksi mielekäs harrastus? Minkälaisia voivat olla uudet harrastamisen muodot, joissa ei ole niin vahvaa kilpailullisuutta ja suorituspaineita?

ARKI JA ELÄMÄNTAVAT

JOKERI

Maailma muuttuu ja kehittyy jatkuvasti. Ihmiskunnalla ei ole ikinä ollut yhtä hyviä mahdollisuuksia ratkaista ongelmia ja kykyä muuttaa tulevaisuuden suuntaa. Suuri muutos alkaa pienistä ideoista. Siksi pieniltäkin tuntuvilla ideoilla voi olla valtava voima muuttaa maailmaa paremmaksi. Mikä on teidän ideanne?

JOKERI

SPRING